



UNION ATHLETIQUE DE CHATEAUBOURG



Activités, horaires, lieux

	Jour	Heure Début	Heure Fin	Lieu de rendez-vous
Athlétisme				
Eveil Athlé	Samedi	9h45	11h30	Complexe du Prieuré
Poussin				
Benjamin				
Minime				
Cadet				
Course Hors Stade				
Running/Loisir	Mardi	18h40	20h00	Stade du Sillon ou à la Corbières selon la température
	Jeudi	18h40	20h00	Stade du Sillon ou à la Corbières selon la température
	Samedi	9h30	11h00	Stade du Sillon
	Dimanche	9h30	11h00	Stade du Sillon
Marche Nordique				
Loisir	Lundi	14h00	16h30	Stade du Sillon
	Lundi	18h45	20h30	Stade du Sillon
Loisir	Jeudi	14h00	16h30	Stade du Sillon
Préparation marches chronométrées	Jeudi	18h55	20h00	Complexe du Prieuré
Préparation marches chronométrées	Dimanche	8h30	12h00	Stade du Sillon
Loisir	Dimanche	9h30	11h30	Forêt de Corbière
Yoga				
	Mercredi	18h45	19h45	Salle des Sport St Jean